



Grå starr

Inför din operation





Vad är grå starr?

Grå starr innebär att ögats naturliga lins grumlats. Linsen sitter bakom iris och pupillen. När linsen grumlats blir synen sämre.

Vanliga symtom är att synen blir disig och dimmig, färger blir svagare, bländningsbesvär och mörkerseendet blir sämre.

Hur behandlas grå starr?

Operation av grå starr är idag den vanligaste operationen i Sverige. Vi byter ut din grumliga lins mot en ny klar lins. Aleris har stor erfarenhet och har genomfört tiotusentals operationer av grå starr i mer än 20 år.

Vilket linsalternativ som passar dig bäst beror både på förutsättningarna i dina ögon och dina önskemål.

Vid undersökningen bedöms vilka alternativ som finns för dig och dina behov. Det ingår en monofokal lins. Aleris erbjuder även multifokala och monofokala toriska linser på flera kliniker.

Som exempel korrigerar en multifokal lins samtliga synfel och kan liknas vid att bygga in dina glasögon eller kontaktlinser inne i ögonen.

Sveriges regioner har olika regler, till exempel vad som gäller vid medfinansiering. Fundera på vad som är viktigt för dig i din vardag och fråga personalen i samband med ditt besök.

Hur går operationen till?

Operationen tar cirka 10–15 minuter. Känner du dig orolig kan du behandlas med lugnande medicin.

Ögat bedövas med ögondroppar. En operationsduk placeras över öga och ansikte. Du får en ögonlocks-hållare som hindrar dig från att blinka. Kirurgen skapar ett litet snitt. Din grumliga lins finfördelas med ultraljud och sugts ut via snittet.

Därefter implanteras din nya klara lins, som varar livet ut.

Vilken lins korrigerar vilka synfel bäst

	Multifokal	Monofokal Torisk	Monofokal
Ålderssynthet	✓		
Astigmatism	✓	✓	
Närsynthet/ Översynthet	✓	✓	✓

Hur förbereder jag mig hemma?

- Duscha och tvätta håret kvällen innan operationen eller på operationsdagens morgon.
- Ät måltider och ta dina eventuella läkemedel som vanligt, gäller även blodförtunnande och ögondroppar.
- Använd inte smink i ansiktet på operationsdagen.
- Du ska inte köra bil själv på operationsdagen.
- Om du använder mjuka kontaktlinser ska du vara linsfri en vecka innan operationen. Använder du hårda kontaktlinser (ovanligt) är det fyra veckor (gäller det öga som ska opereras).

Det här får du göra efter operationen

- Normal aktivitet, vardagssysslor, bära matkassar och gå promenader.
- Lättare motion.
- Se på TV och läsa.
- Använda dina gamla glasögon tills du provat ut nya.
- Tvätta håret efter tre dagar.

De tre närmaste veckorna efter operationen ska du undvika

- Peta och gnugga i ögonen eller använda smink.
- Bada bassäng, utomhusbad eller bastu.
- Träning och tunga lyft.

Bra att veta efter operationen

- Måttlig ömhet, dimsyn och ljuskänslighet de första dagarna är normalt. Ögat kan uppfatta färger starkare. Synen förbättras successivt. Ibland ses svarta prickar som rör sig. Använd gärna solglasögon vid ljuskänslighet.
- Skav och gruskänsla i ögat är mycket vanligt och kan kännas av i flera månader efter din operation.
- Hur bra du kommer att se efter kataraktoperationen beror på om du har andra synpåverkande sjukdomar, exempelvis glaukom eller åldersförändringar i gula fläcken.
- Är du yrkesverksam kan du behöva sjukskriva dig några dagar efter operationen, beroende på vilket yrke du har.

”

**När jag vaknar på morgonen, då ser jag igen.
Bara det är en fantastisk känsla.**

Ulla, nöjd patient



Ögondroppar efter operationen

Vi skickar ett elektroniskt recept på ögondroppar som du kan hämta ut på valfritt apotek. Dropparna motverkar inflammation och lindrar smärta.

När kuren är slut kan ögat kännas lite skavande – då kan du använda smörjande droppar (tårsubstitut), som finns receptfritt på apoteket.

Använder du andra ögondroppar sedan tidigare?

Fortsätt gärna med dem, men öppna en ny flaska för det opererade ögat för att minska risken för bakterier.

När ska jag komma på kontroll?

Behovet av efterkontroller är individuellt. På några kliniker får du komma tillbaka för en efterkontroll inom cirka en månad och på några kliniker tar du kontakt med din optiker efter operationen och gör efterkontrollen där.

Om du har behov av glasögon efter operationen, vänta minst sex veckor innan du köper nya.

Kataraktregistret

I Sverige finns ett nationellt register där alla som opereras för grå starr registreras.

Registreringen sker med ditt namn och personnummer. Om du inte vill bli registrerad i kataraktregistret meddelar du det till oss den dag du opereras.



Finns det några risker?

Komplikationer i samband med operation av grå starr är sällsynta men kan förekomma som vid alla kirurgiska ingrepp.

Svullnad av gula fläcken

Uppstår hos ca 1 %, men är i de flesta fall inte bestående. Symtomet är gradvis synförsämring. Kontakta oss för rådgivning.

Kvarstående hornhinnsvullnad

Symtom visar sig som långvarig dimsyn som regel utan värk. Kontakta oss för rådgivning.

Glaskroppsgrumlingar

Symtomen upplevs som prickar, trådar eller slöjor i synfältet. En plötslig ökning av glaskroppsgrumlingar och eventuellt ljusblixtar bör undersökas av ögonläkare.

Näthinneavlossning

Ökad risk föreligger om du är kraftigt närsynt. Symtom visar sig som en fast skugga i synfältet, som en svart gardin åt sidorna eller uppåt. Ibland med snabb synförsämring. Kontakta oss snarast.

Bakterieinfektion

1 av 5 000 drabbas av en allvarlig infektion i ögat efter en operation av grå starr. Symtomen är djup värk i ögat samt försämrad syn. Ögat blir oftast rött och kan vara kladdigt med var. Kontakta oss snarast.

Efterstarr

Efterstarr är vanligt och enkelt att åtgärda. Det kan uppstå allt från några veckor till flera år efter operationen. Symtomen är desamma som vid grå starr. Behandling av efterstarr sker med laser. Ett enklare ingrepp än operation av grå starr och görs i samband med ett läkarbesök.

Aleris Ögon i Sverige

Kontaktuppgifter och mer information om våra respektive mottagningars utbud hittar du på aleris.se/ogon.

Aleris Ögon Umeå

Aleris Ögon Bollnäs

Aleris Ögon Uppsala

Aleris Ögon Täby

Aleris Ögon Brommaplan

Aleris Ögon Europakliniken
Sabbatsberg Stockholm

Aleris Ögon Nacka

Aleris Ögon Farsta

Aleris Ögon Strömstad

Aleris Ögon Bäckeфорs

Aleris Ögon Lysekil

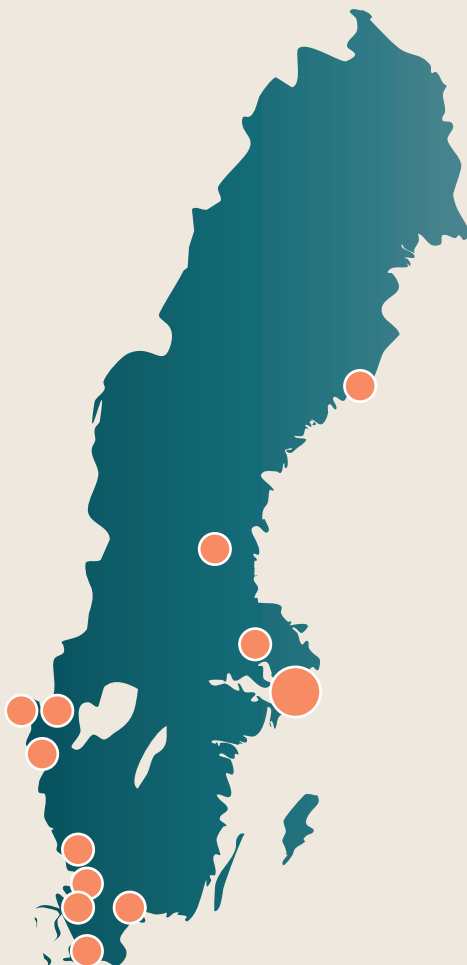
Aleris Ögon Halmstad

Aleris Ögon Ängelholm

Aleris Ögon Helsingborg

Aleris Ögon Kristianstad

Aleris Ögon Malmö





Välkommen till en klinik nära dig

Aleris är en skandinavisk vårdgivare inriktad på specialistvård. Varje år hjälper vi patienter på över 100 mottagningar i Sverige, Norge och Danmark. Vi är en del av den offentliga vården, men patienter är också välkomna till oss via en sjukvårdsförsäkring eller genom att själva bekosta sin vård. Vår specialistvård kännetecknas av hög kvalitet och tillgänglighet, vi visar goda resultat i både patientbedömningar och centrala kvalitetsmått.

aleris.se